

TAG AKTIV DEL I DIN BEHANDLING

Er du i behandling med blodfortyndende medicin?

Og får du derfor regelmæssigt målt din INR-værdi hos din læge eller på et laboratorium? Så har du måske mulighed for at tage aktiv del i din behandling.

Selvstyret og selvtestende blodfortyndende behandling (AK-behandling) betyder, at du får udleveret et måleapparat på et udvalgt hospital, hvor du også bliver oplært i, hvordan du selv måler din INR-værdi. Hvis du bliver selvstyrende patient, kan du selv justere din medicinering.



Tal med din læge, og find ud af, om selvtest eller selvstyring af dit blod er aktuelt for dig.

Få en henvisning til din AK-klinik.

Følg et undervisningsforløb for CoaguChek® på din AK-Klinik (oplæringscenter).

5 fordele ved selvstyret AK-behandling

1. **Mere frihed** – du er ikke afhængig af at skulle møde fast hos din læge eller på et laboratorium. Du kan selv lave målingen, hvor og når du vil.
2. **Større tryghed** – du følger din behandling tættere og har større indsigt i den. Hvis du føler dig utryk, foretager du bare en ekstra måling.
3. **Større ejerskab** – du tager aktiv del i og ansvar for din behandling, når du selv laver målingerne og kan regulere medicinen.
4. **Ændret selvopfattelse** – du føler dig i mindre grad som 'patient', når du ikke behøver at komme fast hos din læge eller på hospitalet.
5. **God backup** – du har stadig kontakt med sundhedsprofessionelle i det omfang, det er nødvendigt.



Læs mere på www.coaguchek.dk